

Ведомость контроля за рационом питания

с 01.10.2024 по 25.10.2024

Категория питающихся: дети 12-18

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению N 12	Количество пищевой продукции в н											
			01.10	02.10	03.10	04.10	05.10	06.10	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10	12.10
	Дрожжи хлебопекарные													
	Какао-порошок	1,2		2,6				3,9			2,2		2,2	3,7
	<i>какао-порошок</i>			2,6				3,9			2,2		2,2	3,7
	Картофель	187	224,1	308,0	385,2	193,2	307,7	366,0	79,1	60,0	340,5	43,2	366,0	285,2
	<i>картофель</i>		224,1	308,0	385,2	193,2	307,7	366,0	79,1	60,0	340,5	43,2	366,0	285,2
	Колбасные изделия													
	Кондитерские изделия	15	21,7		30,5	125,0	117,5	26,7	115,2	80,0			124,0	
	<i>повидло а</i>		21,7		30,5			26,7					24,0	
	<i>вафли</i>								115,2				100,0	
	<i>пряники</i>					125,0				80,0				
	<i>конфеты шоколадные а</i>						37,5							
	<i>Печенье обо</i>						80,0							
	Кофейный напиток	2	2,6		2,6	2,6		3,9	2,5		2,4		2,5	
	<i>кофейный напиток ц</i>		2,6		2,6	2,6		3,9	2,5		2,4		2,5	
	Крупы (злаки), бобовые	50	18,5	107,1	104,8	111,0	94,9	85,0	109,2	126,2	32,5	76,0	75,0	125,1
	<i>крупя пшено</i>				40,0		10,0						40,0	10,0
	<i>крупя рис</i>		18,5		64,8		11,8		61,7	31,0	20,0	45,0		44,1
	<i>крупя манная</i>			47,1							12,5	31,0		
	<i>Горох</i>			60,0				35,0					35,0	
	<i>крупя гречневая</i>					71,0				85,2				
	<i>крупя перловая</i>						73,1			10,0				71,0
	<i>крупя овсянка Геркулес</i>					40,0		50,0	47,5					
	Макаронные изделия	20	58,1					70,0		70,0			70,0	
	<i>макаронные изделия рожок витой</i>		58,1					70,0		70,0			70,0	
	Масло коровье сладкосливочное	35	45,0	47,7	30,0	40,0	46,7	49,5	40,7	48,0	63,6	37,0	47,0	44,3
	<i>масло сладко-сливочное</i>		45,0	47,7	30,0	40,0	46,7	49,5	40,7	48,0	63,6	37,0	47,0	44,3
	Масло растительное	18	13,9	30,0	21,1	15,0	11,6	10,0	32,3	24,8	25,1	20,0	14,0	12,0
	<i>Масло растительное</i>		13,9	30,0	21,1	15,0	11,6	10,0	32,3	24,8	25,1	20,0	14,0	12,0
	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	530	299,7	466,0	525,6	500,0	342,5	563,0	308,9	425,0	385,6	425,0	315,0	599,9
	<i>молоко пастер .3.2%</i>		299,7	266,0	525,6	300,0	342,5	363,0	308,9	225,0	385,6	225,0	315,0	462,0
	<i>йогурт</i>			200,0		200,0		200,0		200,0		200,0		137,9
	Мука картофельная (крахмал)	4	6,5					7,8				8,0	7,0	
	<i>Крахмал картофельный</i>		6,5					7,8				8,0	7,0	
	Мука пшеничная хлебопекарная	20	2,6	9,0	9,5	13,0	12,0	7,0	10,5	7,5	6,6	7,0	5,0	12,0
	<i>мука</i>		2,6	9,0	9,5	13,0	12,0	7,0	10,5	7,5	6,6	7,0	5,0	12,0
	Мясо (бескостное/на кости)	78	239,7	190,0	143,0	107,0	31,4	137,0	266,0	219,9	30,0	224,0	110,0	30,0

етто по дням в граммах на одного человека													В среднем за период	Отклонение от нормы	
13.10	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10		%	(+/-)
	2,1		2,2			3,1			2,0		2,1		1,0	-13	-0,2
	2,1		2,2			3,1			2,0		2,1				
96,0	349,2	244,3	308,0	385,3	193,2	308,0	366,0	83,2	60,0	340,5	43,2	100,0	233,4	25	46,4
96,0	349,2	244,3	308,0	385,3	193,2	308,0	366,0	83,2	60,0	340,5	43,2	100,0			
140,0		24,0		30,0	125,0	116,0	26,6		55,6				46,3	209	31,3
		24,0		30,0			26,6								
					125,0				55,6						
60,0						36,0									
80,0						80,0									
3,5		2,4		2,2	2,2		3,1	2,2		2,3		2,4	1,6	-21	-0,4
3,5		2,4		2,2	2,2		3,1	2,2		2,3		2,4			
85,2	79,8	20,0	107,1	104,8	111,0	91,0	85,0	121,8	126,2	32,5	76,0	75,0	87,2	74	37,2
	9,8			40,0		10,0						40,0			
		20,0		64,8		10,0		64,8	31,0	20,0	45,0				
	21,3		47,1					7,0		12,5	31,0				
			60,0				35,0					35,0			
85,2	48,7				71,0										
						71,0									
					40,0		50,0	50,0							
		63,0					70,0		70,0			70,0	21,6	8	1,6
		63,0					70,0		70,0			70,0			
55,5	51,3	48,9	47,7	30,0	40,0	46,5	49,5	34,8	48,0	63,6	37,0	41,0	45,3	29	10,3
55,5	51,3	48,9	47,7	30,0	40,0	46,5	49,5	34,8	48,0	63,6	37,0	41,0			
13,0	24,3	15,0	30,0	21,1	15,0	12,0	10,0	34,2	24,8	25,1	20,0	39,4	20,6	14	2,6
13,0	24,3	15,0	30,0	21,1	15,0	12,0	10,0	34,2	24,8	25,1	20,0	39,4			
402,5	533,9	325,0	266,0	781,1	300,0	342,5	363,0	325,0	225,0	385,6	142,0		381,9	-28	-148,1
402,5	333,9	325,0	266,0	525,6	300,0	342,5	363,0	325,0	225,0	385,6	142,0				
	200,0			255,6											
8,0		7,0					7,8				8,0		2,4	-40	-1,6
8,0		7,0					7,8				8,0				
4,0		3,0	9,0	9,6	13,0	12,0	7,0	11,3	7,5	6,6	7,0	5,0	7,9	-61	-12,1
4,0		3,0	9,0	9,6	13,0	12,0	7,0	11,3	7,5	6,6	7,0	5,0			
143,0	29,3	262,4	190,0	143,0	107,0	30,0	137,0	286,7	219,9	30,0	224,0	110,0	145,6	87	67,6

	говядина замороженная бескостная		159,2	190,0	143,0	36,0	31,4	137,0	266,0	148,9	30,0	224,0	110,0	30,0
	Печень		80,5			71,0				71,0				
	Напитки витаминизированные (готовый напиток)													
	Овощи, зелень	320	244,0	204,3	790,4	320,3	301,7	191,4	362,1	198,9	424,0	519,3	175,3	277,0
	капуста свежая		38,5	80,0	309,0	122,0	78,5		209,6	60,0	137,5	301,0		70,0
	морковь		35,7	41,0	305,5	33,5	10,0	46,0	108,7	52,6	83,6	52,4	30,0	10,0
	лук		38,3	51,0	50,3	42,5	38,7	29,9	30,6	37,2	29,5	45,8	40,4	37,0
	свекла		51,0		103,0						60,0			
	горох консервированный, без уксуса		23,6					105,0				102,7		
	Огурцы						153,9							131,0
	огурцы маринованные		40,7	15,0						35,4				
	Томат-паста		16,2	17,3	16,5	9,2	10,7	10,5	13,3	13,7	13,4	17,4	14,9	19,0
	Кукуруза конс.										100,0			
	Чеснок				6,0		10,0							10,0
	Помидоры					113,2							90,0	
	Прочее													
	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	77												
	Сахар	35	69,6	38,9	46,0	46,0	28,5	62,9	59,0	32,0	74,5	32,0	56,0	32,6
	сахар		69,6	38,9	46,0	46,0	28,5	62,9	59,0	32,0	74,5	32,0	56,0	32,6
	Сметана с м.д.ж. не более 15%	10	20,8	36,6	10,8	32,2	15,4	15,4	12,3	22,1	30,2	10,4	10,2	13,8
	сметана 15%жирности, тип2		20,8	36,6	10,8	32,2	15,4	15,4	12,3	22,1	30,2	10,4	10,2	13,8
	Соки фруктовые (овощные)	200	180,6	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	200,0	200,0		200,0
	сок		180,6	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	200,0	200,0		200,0
	Соль пищевая поваренная	5	12,6	14,0	15,3	12,5	12,5	12,5	9,8	12,6	11,6	10,4	14,0	9,8
	соль		12,6	14,0	15,3	12,5	12,5	12,5	9,8	12,6	11,6	10,4	14,0	9,8
	Сыр твердый	15	28,9		18,5				21,8		30,9		21,9	
	сыр п/твердый а		28,9		18,5				21,8		30,9		21,9	
	Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	60		166,2										
	творог клас			166,2										
	Фрукты (плоды) свежие	185	207,4	153,8	200,0	220,0	302,3	271,6	221,4	270,0	214,7	250,0	270,0	272,8
	яблоки		161,3	153,8	200,0				45,8		200,0	30,0	50,0	
	апельсин		46,1			220,0	50,0			270,0		220,0	220,0	50,0
	банан						252,3	252,3	160,5					222,8
	лимоны							19,3	15,2		14,7			
	Фрукты (плоды) сухие	20									20,0			
	Курага										20,0			
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	120	226,2	269,4	201,8	291,7	253,3	261,0	252,2	246,3	329,0	289,9	235,5	241,8
	Хлеб пшеничный		151,9	160,1	144,7	159,3	148,0	155,7	147,5	144,2	186,2	171,7	150,3	130,0
	хлеб балтийский упак		74,3	109,3	57,1	132,4	105,4	105,4	104,8	102,1	142,8	118,3	85,2	111,8
	Чай, включая фиточай	2		3,2		3,4	1,9	1,9	3,0	3,0	2,9	3,1	3,1	
	Чай			3,2		3,4	1,9	1,9	3,0	3,0	2,9	3,1	3,1	
	Яйцо куриное столовое	1	2,0	0,3	0,2	1,1	1,1	0,2		1,0	1,3			
	яйцо		2,0	0,3	0,2	1,1	1,1	0,2		1,0	1,3			
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	200	151,9	160,1	144,7	159,3	148,0	155,7	147,5	144,2	186,2	171,7	150,3	130,0
	Хлеб пшеничный		151,9	160,1	144,7	159,3	148,0	155,7	147,5	144,2	186,2	171,7	150,3	130,0
2	Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	53												
	ванилин			0,0										
	Кислота лимонная		0,0			0,0		0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	

143,0	29,3	175,0	190,0	143,0	36,0	30,0	137,0	286,7	148,9	30,0	224,0	110,0			
		87,4			71,0				71,0						
364,3	259,7	253,1	218,0	787,8	296,6	254,4	203,5	389,1	195,5	404,1	463,2	32,0	325,2	2	5,2
201,0	67,9	41,6	80,0	309,1	122,0	70,0		229,0	60,0	137,5	301,0				
47,0	60,8	38,8	41,0	305,5	33,4	10,0	46,0	115,1	52,6	70,7					
49,4	17,2	41,7	51,0	50,4	42,4	37,0	29,8	32,8	37,2	29,5	45,9	32,0			
	100,3	50,0		103,0						60,0					
		31,0						110,5			108,3				
							118,7								
47,7		35,7	31,5						32,9						
9,2	6,5	14,3	14,5	13,8	7,6	8,7	17,2	12,2	12,7	6,5	8,1				
										100,0					
10,0	7,1			6,0		10,0									
					91,1										
														-100	-77,0
67,5	48,8	75,5	38,9	46,0	46,0	28,5	62,8	62,0	32,0	74,5	32,0	57,7	50,0	43	15,0
67,5	48,8	75,5	38,9	46,0	46,0	28,5	62,8	62,0	32,0	74,5	32,0	57,7			
27,0	23,5	18,4	30,7	9,1	18,1	12,5	12,5	33,5	31,0	19,5	29,5	32,5	21,1	111	11,1
27,0	23,5	18,4	30,7	9,1	18,1	12,5	12,5	33,5	31,0	19,5	29,5	32,5			
	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	182,9	200,0		158,5	-21	-41,5
	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	182,9	200,0				
11,3	12,9	13,8	14,0	15,2	12,4	12,5	12,5	10,4	12,6	11,6	10,4	10,0	12,3	146	7,3
11,3	12,9	13,8	14,0	15,2	12,4	12,5	12,5	10,4	12,6	11,6	10,4	10,0			
	29,6	32,5		17,0				24,3		45,8			10,8	-28	-4,2
	29,6	32,5		17,0				24,3		45,8					
	147,1		138,6					138,9					23,6	-61	-36,4
	147,1		138,6					138,9							
245,4	169,0	250,0	152,2	270,0	220,0	250,0	215,6	211,2	227,9	214,3	230,0	151,6	226,4	22	41,4
30,0		200,0	152,2	50,0				48,4		200,0	230,0	151,6			
		50,0		220,0	220,0	50,0			227,9						
215,4	154,3					200,0	200,0	148,9							
	14,7						15,6	13,9		14,3					
	19,5									20,0			2,4	-88	-17,6
	19,5									20,0					
290,6	356,7	264,6	262,4	216,4	291,2	266,4	257,7	279,2	241,4	316,7	273,2	167,7	263,3	119	143,3
183,7	196,8	172,8	158,7	157,4	156,3	150,0	158,0	158,2	146,8	180,1	161,8	104,3			
106,8	159,9	91,8	103,8	59,1	134,8	116,3	99,7	121,0	94,6	136,6	111,4	63,4			
3,4	2,9		2,7		2,8	3,1	3,1	2,8	2,9	2,9	2,9		2,2	10	0,2
3,4	2,9		2,7		2,8	3,1	3,1	2,8	2,9	2,9	2,9				
1,0	0,3	2,1	0,3	0,2	1,1	1,1	0,2	0,1	0,8	1,3			0,6	-38	-0,4
1,0	0,3	2,1	0,3	0,2	1,1	1,1	0,2	0,1	0,8	1,3					
183,7	196,8	172,8	158,7	157,4	156,3	150,0	158,0	158,2	146,8	180,1	161,8	104,3	157,4	-21	-42,6
183,7	196,8	172,8	158,7	157,4	156,3	150,0	158,0	158,2	146,8	180,1	161,8	104,3			
														-100	-53,0
			0,0					0,0					0,0		0,0
0,0		0,0			0,0		0,0	0,0		0,0	0,0		0,0		0,0

(зелень сухая)укроп		0,0		0,0	0,0		0,0			0,0	0,0		
бантик с курагой										1,0			1,0
варенец 2.5%		0,2											
ватрушка с творогом							1,0				1,0		
макаронные изделия вермишель						0,0		0,0					
лавровый лист		0,0		0,0									
рыба минтай мороженный обезглавленный потрошенный				0,1		0,0	0,1			0,1		0,1	0,0
напиток "снежок" 2,5%				0,2		0,2		0,2				0,2	
окорочка охлажденные а					0,2	0,1							0,2
ряженка 2,5%										0,2			
сгущеное молоко в банке			0,0										
слизья с повидлом				1,0									
сухари панировочные			0,0									0,0	
сухофрукты			0,0		0,0		0,0	0,0					

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организаци
присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись лица ответственного за организацию питания и дата ознакомления а также
проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

0,0		0,0		0,0	0,0		0,0			0,0	0,0		0,0		0,0
										0,9			0,1		0,1
		0,2											0,0		0,0
							1,0				0,9		0,2		0,2
0,0						0,0		0,0					0,0		0,0
	0,0	0,0		0,0									0,0		0,0
	0,1			0,1		0,0	0,1			0,1			0,0		0,0
0,2			0,2		0,2	0,2	0,2	0,2		0,2	0,3		0,1		0,1
0,2					0,2	0,2							0,0		0,0
									0,2				0,0		0,0
	0,0		0,0					0,0					0,0		0,0
				1,0									0,1		0,1
			0,0									0,0	0,0		0,0
0,0			0,0		0,0		0,0	0,0					0,0		0,0

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.10.2024 по 25.10.2024
Категория питающихся: дети 7-11

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению N 12	Количество пищевой продукции в н											
			01.10	02.10	03.10	04.10	05.10	06.10	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10	12.10
	Дрожжи хлебопекарные													
	Какао-порошок	1		2,6				3,8			2,1		2,3	1,8
	<i>какао-порошок</i>			2,6				3,8			2,1		2,3	1,8
	Картофель	187	164,7	251,0	290,0	186,0	307,8	339,4	76,0	60,0	328,0	36,0	299,6	251,0
	<i>картофель</i>		164,7	251,0	290,0	186,0	307,8	339,4	76,0	60,0	328,0	36,0	299,6	251,0
	Колбасные изделия													
	Кондитерские изделия	10	21,7		24,0	100,0	142,6	26,6	115,1	80,0			124,0	
	<i>повидло а</i>		21,7		24,0			26,6					24,0	
	<i>вафли</i>								115,1				100,0	
	<i>пряники</i>					100,0				80,0				
	<i>конфеты шоколадные а</i>							62,6						
	<i>Печенье обо</i>							80,0						
	Кофейный напиток	2	2,6		2,6	2,6		3,8	2,4		2,4		2,4	
	<i>кофейный напиток ц</i>		2,6		2,6	2,6		3,8	2,4		2,4		2,4	
	Крупы (злаки), бобовые	45	14,7	105,0	104,0	111,0	93,6	75,0	106,6	135,6	26,0	76,0	59,0	122,0
	<i>крупя пшено</i>				32,0		10,0						24,0	10,0
	<i>крупя гречневая</i>					71,0				94,6				
	<i>крупя рис</i>		14,7		72,0		10,6		68,6	31,0	16,0	45,0		41,0
	<i>крупя манная</i>			45,0							10,0	31,0		
	<i>Горох</i>			60,0				35,0					35,0	
	<i>крупя перловая</i>						73,0			10,0				71,0
	<i>крупя овсянка Геркулес</i>					40,0		40,0	38,0					
	Макаронные изделия	15	48,4					52,6		52,6			70,0	
	<i>макаронные изделия рожок витой</i>		48,4					52,6		52,6			70,0	
	Масло коровье сладкосливочное	30	36,4	45,4	19,4	40,0	44,0	45,0	35,7	48,0	52,0	32,0	41,0	42,3
	<i>масло сладко-сливочное</i>		36,4	45,4	19,4	40,0	44,0	45,0	35,7	48,0	52,0	32,0	41,0	42,3
	Масло растительное	15	11,0	26,3	20,0	15,0	11,2	8,0	24,4	20,9	21,0	17,6	13,4	12,0
	<i>Масло растительное</i>		11,0	26,3	20,0	15,0	11,2	8,0	24,4	20,9	21,0	17,6	13,4	12,0
	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	450	276,6	458,6	503,0	500,0	305,0	538,0	285,1	425,0	353,0	425,0	273,4	523,0
	<i>молоко пастер .3.2%</i>		276,6	258,6	503,0	300,0	305,0	338,0	285,1	225,0	353,0	225,0	273,4	385,0
	<i>йогурт</i>			200,0		200,0		200,0		200,0		200,0		138,0
	Мука картофельная (крахмал)	3	6,4					7,8				8,0	7,0	
	<i>Крахмал картофельный</i>		6,4					7,8				8,0	7,0	
	Мука пшеничная хлебопекарная	15	2,6	8,6	9,0	13,0	11,6	7,0	9,7	6,7	5,0	6,7	4,4	12,0
	<i>мука</i>		2,6	8,6	9,0	13,0	11,6	7,0	9,7	6,7	5,0	6,7	4,4	12,0
	Мясо (бескостное/на кости)	70	194,1	182,0	137,0	101,0	28,2	137,0	244,9	200,9	30,0	214,0	102,0	30,0

етто по дням в граммах на одного человека													В среднем за период	Отклонение от нормы	
13.10	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10		%	(+/-)
	2,1		2,1			3,3			2,0		2,2		1,0	-3	0,0
	2,1		2,1			3,3			2,0		2,2				
80,0	336,1	179,7	251,0	290,0	186,0	308,0	339,5	80,0	60,0	328,0	36,0	100,0	206,6	10	19,6
80,0	336,1	179,7	251,0	290,0	186,0	308,0	339,5	80,0	60,0	328,0	36,0	100,0			
140,0		24,0		23,7	100,0	140,0	26,8		55,5				45,8	358	35,8
		24,0		23,7			26,8								
					100,0				55,5						
60,0						60,0									
80,0						80,0									
3,5		2,3		2,2	2,2		3,3	2,2		2,3		2,3	1,6	-22	-0,4
3,5		2,3		2,2	2,2		3,3	2,2		2,3		2,3			
71,0	58,9	16,0	105,0	104,0	111,0	90,0	75,0	119,0	135,7	26,0	76,0	59,0	83,0	84	38,0
	8,1			32,0		10,0						24,0			
71,0	29,3				71,0				94,7						
		16,0		72,0		9,0		72,0	31,0	16,0	45,0				
	21,4		45,0					7,0		10,0	31,0				
			60,0				35,0					35,0			
					71,0				10,0						
				40,0			40,0	40,0							
		52,4					52,5		52,5			70,0	18,0	20	3,0
		52,4					52,5		52,5			70,0			
51,0	50,0	39,4	45,4	19,3	40,0	44,0	45,0	30,8	47,8	52,0	32,0	36,5	40,6	35	10,6
51,0	50,0	39,4	45,4	19,3	40,0	44,0	45,0	30,8	47,8	52,0	32,0	36,5			
9,3	21,4	12,0	26,3	20,0	15,0	11,8	8,0	26,0	20,7	21,0	17,5	37,5	17,9	19	2,9
9,3	21,4	12,0	26,3	20,0	15,0	11,8	8,0	26,0	20,7	21,0	17,5	37,5			
365,0	460,7	300,0	258,6	758,5	300,0	305,0	338,0	300,0	225,0	353,0	142,0		358,9	-20	-91,1
365,0	260,7	300,0	258,6	503,0	300,0	305,0	338,0	300,0	225,0	353,0	142,0				
	200,0			255,5											
8,0		7,0					7,8				8,0		2,4	-20	-0,6
8,0		7,0					7,8				8,0				
4,0		3,0	8,6	9,0	13,0	11,5	7,0	10,5	6,7	5,0	6,8	4,5	7,4	-50	-7,6
4,0		3,0	8,6	9,0	13,0	11,5	7,0	10,5	6,7	5,0	6,8	4,5			
137,0	24,4	212,4	182,0	137,0	101,0	27,0	137,0	264,0	200,8	30,0	214,0	102,0	134,8	93	64,8

	говядина замороженная бескостная		113,7	182,0	137,0	30,0	28,2	137,0	244,9	137,0	30,0	214,0	102,0	30,0
	Печень		80,4			71,0				63,9				
	Напитки витаминизированные (готовый напиток)													
	Овощи, зелень	280	211,7	169,6	612,9	303,3	292,2	149,4	214,4	161,3	385,5	459,1	174,4	276,8
	капуста свежая		38,4	56,0	215,0	110,0	70,6		107,0	36,0	120,0	289,0		70,0
	морковь		31,9	33,1	226,0	31,0	10,0	46,0	70,1	43,6	68,0	49,3	30,0	10,0
	лук		32,0	49,6	47,4	40,0	37,6	29,8	21,9	34,0	25,5	42,7	40,4	37,0
	свекла		51,0		103,0						60,0			
	горох консервированный, без уксуса		16,4					63,0				61,6		
	Огурцы						153,8							131,0
	огурцы маринованные		28,4	15,0						35,4				
	Томат-паста		13,6	15,9	15,4	9,1	10,2	10,6	15,4	12,3	12,0	16,6	14,0	18,8
	Кукуруза конс.										100,0			
	Чеснок				6,0		10,0							10,0
	Помидоры					113,1							90,0	
	Прочее													
	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58												
	Сахар	30	64,9	38,0	42,4	46,0	28,0	61,4	60,6	32,0	69,5	32,0	53,6	29,0
	сахар		64,9	38,0	42,4	46,0	28,0	61,4	60,6	32,0	69,5	32,0	53,6	29,0
	Сметана с м.д.ж. не более 15%	10	20,7	33,3	9,7	29,6	15,4	15,4	11,4	20,9	22,5	8,6	9,1	13,8
	сметана 15% жирности, тип 2		20,7	33,3	9,7	29,6	15,4	15,4	11,4	20,9	22,5	8,6	9,1	13,8
	Соки фруктовые (овощные)	200	180,7	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	200,0	200,0		200,0
	сок		180,7	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	200,0	200,0		200,0
	Соль пищевая поваренная	3	10,4	12,7	12,3	12,0	11,8	11,4	7,1	11,3	10,0	9,9	12,6	9,5
	соль		10,4	12,7	12,3	12,0	11,8	11,4	7,1	11,3	10,0	9,9	12,6	9,5
	Сыр твердый	10	29,0		18,4				22,4		31,0		21,9	
	сыр п/твердый а		29,0		18,4				22,4		31,0		21,9	
	Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	50		144,6										
	творог клас			144,6										
	Фрукты (плоды) свежие	185	207,3	153,9	200,0	220,0	302,4	271,6	203,2	270,0	214,8	250,0	270,0	272,8
	яблоки		161,3	153,9	200,0				27,5		200,0	30,0	50,0	
	апельсин		46,0			220,0	50,0			270,0		220,0	220,0	50,0
	банан						252,4	252,4	160,6					222,8
	лимоны							19,2	15,1		14,8			
	Фрукты (плоды) сухие	15									20,0			
	Курага										20,0			
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	150	178,6	208,6	173,3	181,0	164,2	232,2	188,1	157,9	233,9	222,4	187,4	148,8
	Хлеб пшеничный		104,3	139,0	135,1	99,6	97,0	165,0	127,1	86,6	148,1	136,4	121,1	83,5
	хлеб балтийский улак		74,3	69,6	38,1	81,4	67,2	67,2	61,0	71,3	85,8	86,0	66,3	65,3
	Чай, включая фиточай	1		3,3		3,3	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,1	
	Чай			3,3		3,3	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,1	
	Яйцо куриное столовое	1	2,0	0,3	0,2	0,6	0,6	0,2		1,0	1,2			
	яйцо		2,0	0,3	0,2	0,6	0,6	0,2		1,0	1,2			
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	104,3	139,0	135,1	99,6	97,0	165,0	127,1	86,6	148,1	136,4	121,1	83,5
	Хлеб пшеничный		104,3	139,0	135,1	99,6	97,0	165,0	127,1	86,6	148,1	136,4	121,1	83,5
2	Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	35												
	ванилин													
	Кислота лимонная		0,0			0,0		0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	

137,0	24,4	125,0	182,0	137,0	30,0	27,0	137,0	264,0	137,0	30,0	214,0	102,0			
		87,4			71,0				63,8						
317,8	225,8	220,0	183,6	610,3	279,8	245,8	159,5	229,2	158,2	368,7	404,5	32,0	273,8	-2	-6,2
173,0	68,0	41,7	56,0	215,0	110,0	63,0		117,0	36,0	120,0	289,0				
38,5	59,7	34,9	33,1	226,0	31,0	10,0	46,0	74,5	43,7	57,3					
47,5	16,4	34,9	49,6	47,3	40,0	36,0	30,0	23,5	34,0	25,3	42,7	32,0			
	70,1	50,0		103,0						60,0					
		21,7					66,3				65,0				
							118,8								
39,8		25,0	31,6						33,0						
9,0	6,6	11,9	13,3	13,0	7,7	8,0	17,3	14,2	11,5	6,0	7,8				
										100,0					
10,0	5,0			6,0		10,0									
					91,2										
														-100	-58,0
67,0	47,6	70,4	38,0	42,3	46,0	28,0	61,5	63,5	32,0	69,5	32,0	54,5	48,4	61	18,4
67,0	47,6	70,4	38,0	42,3	46,0	28,0	61,5	63,5	32,0	69,5	32,0	54,5	48,4	61	18,4
24,5	23,4	18,3	28,0	8,2	16,5	12,5	12,5	32,5	29,2	14,7	24,7	29,5	19,4	94	9,4
24,5	23,4	18,3	28,0	8,2	16,5	12,5	12,5	32,5	29,2	14,7	24,7	29,5	19,4	94	9,4
	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	182,8	200,0		158,5	-21	-41,5
	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	182,8	200,0		158,5	-21	-41,5
9,3	11,0	11,1	12,7	12,2	12,0	11,8	11,3	7,7	11,2	10,0	9,8	9,2	10,8	260	7,8
9,3	11,0	11,1	12,7	12,2	12,0	11,8	11,3	7,7	11,2	10,0	9,8	9,2	10,8	260	7,8
		32,6		17,0				25,0		45,8			9,7	-3	-0,3
		32,6		17,0				25,0		45,8			9,7	-3	-0,3
	147,0		120,4					138,8					22,0	-56	-28,0
	147,0		120,4					138,8					22,0	-56	-28,0
245,3	169,0	250,0	152,1	270,0	220,0	250,0	215,8	191,7	227,8	214,3	230,0	151,8	224,9	22	39,9
30,0		200,0	152,1	50,0				29,0		200,0	230,0	151,8			
		50,0		220,0	220,0	50,0			227,8						
215,3	154,3					200,0	200,0	148,8							
	14,7						15,8	13,8		14,3					
	19,6									20,0			2,4	-84	-12,6
	19,6									20,0			2,4	-84	-12,6
169,5	243,9	210,3	203,7	186,2	180,7	172,3	231,0	207,0	154,3	225,0	209,5	136,3	192,2	28	42,2
101,8	137,3	118,4	137,7	146,8	97,7	98,3	167,5	136,3	88,2	143,0	128,5	93,8	121,5	52	41,5
67,8	106,6	91,9	66,0	39,3	83,0	74,0	63,5	70,7	66,2	82,0	81,0	42,5	121,5	52	41,5
3,3	3,0		2,7		2,8	3,3	3,3	2,8	2,8	2,8	3,0		2,2	123	1,2
3,3	3,0		2,7		2,8	3,3	3,3	2,8	2,8	2,8	3,0		2,2	123	1,2
2,0	0,3	2,1	0,3	0,2	0,5	0,5	0,2	0,1	0,8	1,2			0,6	-43	-0,4
2,0	0,3	2,1	0,3	0,2	0,5	0,5	0,2	0,1	0,8	1,2			0,6	-43	-0,4
101,8	137,3	118,4	137,7	146,8	97,7	98,3	167,5	136,3	88,2	143,0	128,5	93,8	121,5	52	41,5
101,8	137,3	118,4	137,7	146,8	97,7	98,3	167,5	136,3	88,2	143,0	128,5	93,8	121,5	52	41,5
														-100	-35,0
			0,0										0,0		0,0
0,0		0,0			0,0		0,0			0,0	0,0		0,0		0,0

(зелень сухая)укроп		0,0		0,0	0,0		0,0			0,0	0,0		
бантик с курагой										1,0			1,0
варенец 2.5%		0,2											
ватрушка с творогом							1,0				1,0		
макаронные изделия вермишель						0,0		0,0					
лавровый лист		0,0		0,0									
рыба минтай мороженный обезглавленный потрошенный				0,1		0,0	0,1			0,1		0,1	0,0
напиток "снежок" 2,5%				0,2		0,2		0,2				0,2	
окорочка охлажденные а					0,2	0,1							0,2
ряженка 2,5%										0,2			
сгущеное молоко в банке			0,0										
слизья с повидлом				1,0									
сухари панировочные			0,0									0,0	
сухофрукты			0,0		0,0		0,0	0,0					

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организаци
присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись лица ответственного за организацию питания и дата ознакомления а также
проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

0,0		0,0		0,0	0,0		0,0			0,0	0,0		0,0		0,0
										0,9			0,1		0,1
		0,2											0,0		0,0
							1,0				0,9		0,2		0,2
0,0						0,0		0,0					0,0		0,0
	0,0	0,0		0,0									0,0		0,0
	0,1			0,1		0,0	0,1			0,1			0,0		0,0
0,2			0,2		0,2	0,2	0,2	0,2		0,2	0,3		0,1		0,1
0,2					0,2	0,2							0,0		0,0
									0,2				0,0		0,0
	0,0		0,0					0,0					0,0		0,0
				1,0									0,1		0,1
			0,0									0,0	0,0		0,0
0,0			0,0		0,0		0,0	0,0					0,0		0,0

Ведомость контроля за рационом питания с 01.10.2024 по 25.10.2024

Категория питающихся: Приходящие 12-18

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению N 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одно											
			01.10	02.10	03.10	04.10	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10	14.10	15.10	16.10
	Дрожжи хлебопекарные													
	Какао-порошок		2,5					3,7		3,9		3,7		2,1
	<i>какао-порошок</i>		2,5					3,7		3,9		3,7		2,1
	Картофель		124,3	80,0	159,7	43,2	79,1	60,0	278,0	43,1	100,0	300,4	135,7	80,0
	<i>картофель</i>		124,3	80,0	159,7	43,2	79,1	60,0	278,0	43,1	100,0	300,4	135,7	80,0
	Колбасные изделия													
	Кондитерские изделия				30,5									
	<i>повидло а</i>				30,5									
	Кофейный напиток		2,7		2,7	2,7	2,4		2,4		2,6		2,3	
	<i>кофейный напиток ц</i>		2,7		2,7	2,7	2,4		2,4		2,6		2,3	
	Крупы (злаки), бобовые		18,5	91,0	104,8	111,0	109,1	126,1	16,0	76,0	75,0	58,4	20,0	91,0
	<i>крупы пшено</i>				40,0						40,0	9,7		
	<i>крупы рис</i>		18,5		64,8		61,7	31,0	16,0	45,0			20,0	
	<i>крупы манная</i>			31,0						31,0				31,0
	<i>Горох</i>			60,0							35,0			60,0
	<i>крупы гречневая</i>					71,0		85,1				48,7		
	<i>крупы перловая</i>							10,0						
	<i>крупы овсянка Геркулес</i>					40,0	47,4							
	Макаронные изделия		58,2								70,0		63,0	
	<i>макаронные изделия рожок витой</i>		58,2								70,0		63,0	
	Масло коровье сладкосливочное		42,3	37,0	24,2	40,0	32,1	42,0	48,7	30,0	41,0	30,1	46,0	37,0
	<i>масло сладко-сливочное</i>		42,3	37,0	24,2	40,0	32,1	42,0	48,7	30,0	41,0	30,1	46,0	37,0
	Масло растительное		13,3	20,0	14,2	9,0	27,3	19,7	12,7	8,0	9,0	14,6	14,6	20,0
	<i>Масло растительное</i>		13,3	20,0	14,2	9,0	27,3	19,7	12,7	8,0	9,0	14,6	14,6	20,0
	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%		299,5	236,0	325,5	300,0	309,0	205,1	360,7	205,1	315,0	314,7	325,0	236,0
	<i>молоко пастер .3.2%</i>		299,5	236,0	325,5	300,0	309,0	205,1	360,7	205,1	315,0	314,7	325,0	236,0
	Мука картофельная (крахмал)									8,0				
	<i>Крахмал картофельный</i>									8,0				
	Мука пшеничная хлебопекарная		2,7	4,0	5,5	3,0	4,7	4,4	6,7		5,0		3,0	4,0
	<i>мука</i>		2,7	4,0	5,5	3,0	4,7	4,4	6,7		5,0		3,0	4,0
	Мясо (бескостное/на кости)		107,8	110,0	36,0	107,0	103,3	148,9	30,0	144,0	110,0	29,3	117,4	110,0
	<i>говядина замороженная бескостная</i>		27,3	110,0	36,0	36,0	103,3	148,9	30,0	144,0	110,0	29,3	30,0	110,0
	<i>Печень</i>		80,5			71,0							87,4	
	Напитки витаминизированные (готовый напиток)													
	Овощи, зелень		236,3	159,8	172,5	230,8	119,6	199,0	285,3	217,6	142,0	151,9	245,1	176,0
	<i>Томат-паста</i>		9,7	2,8	8,0		12,3	13,7	13,4		10,0	6,6	8,6	2,4

го человека							В среднем за период	Отклонение от нормы	
17.10	18.10	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10		%	(+/-)
			3,6		3,8		1,2		1,2
			3,6		3,8				
159,6	43,1	83,1	60,0	278,0	43,2	100,0	118,5		118,5
159,6	43,1	83,1	60,0	278,0	43,2	100,0			
30,0							3,2		3,2
30,0									
2,3	2,3	2,3		2,3		2,3	1,5		1,5
2,3	2,3	2,3		2,3		2,3			
104,9	111,0	114,9	126,3	16,0	76,0	75,0	80,1		80,1
40,0						40,0			
64,9		64,9	31,0	16,0	45,0				
					31,0				
						35,0			
	71,0		85,3						
	40,0	50,0	10,0						
						70,0	13,7		13,7
						70,0			
24,3	40,0	26,1	42,0	48,7	30,0	41,0	37,0		37,0
24,3	40,0	26,1	42,0	48,7	30,0	41,0			
14,1	9,0	29,0	19,7	12,7	8,0	39,3	16,5		16,5
14,1	9,0	29,0	19,7	12,7	8,0	39,3			
325,6	300,0	325,0	205,1	360,7	129,5		267,2		267,2
325,6	300,0	325,0	205,1	360,7	129,5				
					8,0		0,8		0,8
					8,0				
5,6	3,0	5,0	4,4	6,7		5,0	3,8		3,8
5,6	3,0	5,0	4,4	6,7		5,0			
36,0	107,0	111,1	148,9	30,0	144,0	110,0	96,9		96,9
36,0	36,0	111,1	148,9	30,0	144,0	110,0			
	71,0								
171,1	209,0	125,0	195,7	272,3	197,5	32,0	186,2		186,2
6,6		11,3	12,7	6,5					

	капуста свежая	46,2	80,0		72,0		60,0	50,0	72,0			50,0	80,0
	Кукуруза конс.							100,0					
	морковь	26,5	26,0	34,2	14,3	93,3	52,7	38,7	25,4	10,0	25,6	28,7	26,0
	лук	28,5	36,0	21,3	31,3	14,0	37,1	23,1	17,4	32,0	12,3	31,1	36,0
	свекла	61,2		103,0				60,0			100,3	60,0	
	горох консервированный, без уксуса	23,7							102,7			31,0	
	огурцы маринованные	40,7	15,0				35,4					35,7	31,6
	Чеснок			6,0							7,1		
	Помидоры				113,2					90,0			
	Прочее												
	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое												
	Сахар	62,5	32,0	26,0	46,0	52,6	26,0	63,0	26,0	46,0	25,1	68,0	32,0
	сахар	62,5	32,0	26,0	46,0	52,6	26,0	63,0	26,0	46,0	25,1	68,0	32,0
	Сметана с м.д.ж. не более 15%	22,7	11,0	10,8	32,3		10,0	30,1	10,3	10,3		20,0	9,4
	сметана 15% жирности, тип 2	22,7	11,0	10,8	32,3		10,0	30,1	10,3	10,3		20,0	9,4
	Соки фруктовые (овощные)			200,0									
	сок			200,0									
	Соль пищевая поваренная	10,3	10,0	10,3	10,3	8,0	8,6	8,7	6,4	10,0	11,1	11,3	10,0
	соль	10,3	10,0	10,3	10,3	8,0	8,6	8,7	6,4	10,0	11,1	11,3	10,0
	Сыр твердый	29,0		18,3		21,9		31,0				32,6	
	сыр п/твердый а	29,0		18,3		21,9		31,0				32,6	
	Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%												
	Фрукты (плоды) свежие	46,0	153,8	150,0	220,0	206,1	50,0		250,0	270,0	154,3	50,0	152,1
	яблоки		153,8	150,0		45,7			30,0	50,0			152,1
	апельсин	46,0			220,0		50,0		220,0	220,0		50,0	
	банан					160,4					154,3		
	Фрукты (плоды) сухие							20,0			19,6		
	курага							20,0			19,6		
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	141,5	156,3	156,0	160,7	161,6	147,1	224,3	173,0	113,1	168,4	164,1	152,6
	Хлеб пшеничный	108,5	96,7	98,8	99,7	109,1	96,1	138,6	108,4	56,4	105,4	123,3	96,0
	хлеб балтйский упак	33,0	59,7	57,2	61,0	52,4	51,0	85,7	64,6	56,7	63,0	40,9	56,6
	Чай, включая фиточай												
	Яйцо куриное столовое		0,1	0,2			1,0	0,1					0,1
	яйцо		0,1	0,2			1,0	0,1					0,1
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	108,5	96,7	98,8	99,7	109,1	96,1	138,6	108,4	56,4	105,4	123,3	96,0
	Хлеб пшеничный	108,5	96,7	98,8	99,7	109,1	96,1	138,6	108,4	56,4	105,4	123,3	96,0
2	Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)												
	Кислота лимонная				0,0			0,0	0,0				
	(зелень сухая)укроп	0,0		0,0	0,0			0,0	0,0			0,0	
	макаронные изделия вермишель					0,0							
	лавровый лист	0,0		0,0							0,0	0,0	
	рыба минтай мороженый обезглавленный потрошенный			0,1				0,1			0,1		
	сухари панировочные		0,0							0,0			0,0
	сухофрукты		0,0		0,0	0,0							0,0

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

	72,0		60,0	50,0	72,0			
				100,0				
34,3	14,4	98,7	52,7	32,7				
21,3	31,4	15,0	37,3	23,2	17,3	32,0		
103,0				60,0				
					108,2			
			33,0					
6,0								
	91,1							
26,0	46,0	52,6	26,0	63,0	26,0	57,8	42,2	42,2
26,0	46,0	52,6	26,0	63,0	26,0	57,8		
9,0	18,0		14,1	19,5	29,5	32,5	15,2	15,2
9,0	18,0		14,1	19,5	29,5	32,5		
200,0							21,1	21,1
200,0								
10,6	10,4	8,4	8,7	8,7	6,3	10,0	9,4	9,4
10,6	10,4	8,4	8,7	8,7	6,3	10,0		
17,0		24,3		45,7			11,6	11,6
17,0		24,3		45,7				
220,0	220,0	197,1	42,3		230,0	151,7	145,4	145,4
		48,3			230,0	151,7		
220,0	220,0		42,3					
		148,9						
				20,0			3,1	3,1
				20,0				
166,4	160,0	177,6	145,1	216,3	163,2	120,2	161,5	161,5
107,4	97,7	117,0	97,9	134,3	102,3	56,8		
59,0	62,3	60,6	47,3	82,0	60,8	63,3		
0,2			0,8	0,1			0,1	0,1
0,2			0,8	0,1				
107,4	97,7	117,0	97,9	134,3	102,3	56,8	102,7	102,7
107,4	97,7	117,0	97,9	134,3	102,3	56,8		
	0,0			0,0	0,0		0,0	0,0
0,0	0,0			0,0	0,0		0,0	0,0
		0,0					0,0	0,0
0,0							0,0	0,0
0,1				0,1			0,0	0,0
						0,0	0,0	0,0
	0,0	0,0				0,0	0,0	0,0

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организаци
присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись лица ответственного за организацию питания и дата ознакомления а также
проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания с 01.10.2024 по 25.10.2024

Категория питающихся: Приходящие 7-11

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению N 12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одно											
			01.10	02.10	03.10	04.10	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10	14.10	15.10	16.10
	Дрожжи хлебопекарные													
	Какао-порошок			2,5					2,0		2,0		2,0	2,0
	<i>какао-порошок</i>			2,5					2,0		2,0		2,0	2,0
	Картофель		93,0	80,0	133,0	36,0	76,0	60,0	278,0	36,0	100,0	287,0	102,0	80,0
	<i>картофель</i>		93,0	80,0	133,0	36,0	76,0	60,0	278,0	36,0	100,0	287,0	102,0	80,0
	Колбасные изделия													
	Кондитерские изделия				24,0									
	<i>повидло а</i>				24,0									
	Кофейный напиток		3,0		2,5	2,5	2,0			2,0		3,0		2,0
	<i>кофейный напиток ц</i>		3,0		2,5	2,5	2,0			2,0		3,0		2,0
	Крупы (злаки), бобовые		15,0	91,0	104,0	111,0	107,0	136,0	16,0	76,0	59,0	37,0	16,0	91,0
	<i>крупы пшено</i>				32,0						24,0	8,0		
	<i>крупы рис</i>		15,0		72,0		69,0	31,0	16,0	45,0			16,0	
	<i>крупы перловая</i>							10,0						
	<i>крупы манная</i>			31,0						31,0				31,0
	<i>Горох</i>			60,0							35,0			60,0
	<i>крупы гречневая</i>					71,0		95,0				29,0		
	<i>крупы овсянка Геркулес</i>					40,0	38,0							
	Макаронные изделия		49,0								70,0		53,0	
	<i>макаронные изделия рожок витой</i>		49,0								70,0		53,0	
	Масло коровье сладкосливочное		35,0	37,0	15,5	40,0	29,0	43,0	42,0	25,0	37,0	29,0	38,0	37,0
	<i>масло сладко-сливочное</i>		35,0	37,0	15,5	40,0	29,0	43,0	42,0	25,0	37,0	29,0	38,0	37,0
	Масло растительное		11,0	17,0	13,0	9,0	23,0	16,0	11,0	6,0	9,0	12,0	11,0	17,0
	<i>Масло растительное</i>		11,0	17,0	13,0	9,0	23,0	16,0	11,0	6,0	9,0	12,0	11,0	17,0
	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%		276,0	236,0	303,0	300,0	285,0	225,0	353,0	225,0	274,0	261,0	300,0	236,0
	<i>молоко пастер .3.2%</i>		276,0	236,0	303,0	300,0	285,0	225,0	353,0	225,0	274,0	261,0	300,0	236,0
	Мука картофельная (крахмал)									8,0				
	<i>Крахмал картофельный</i>									8,0				
	Мука пшеничная хлебопекарная		3,0	4,0	5,0	3,0	4,0	4,0	5,0		5,0		3,0	4,0
	<i>мука</i>		3,0	4,0	5,0	3,0	4,0	4,0	5,0		5,0		3,0	4,0
	Мясо (бескостное/на кости)		104,0	110,0	30,0	101,0	95,0	137,0	30,0	138,0	102,0	24,0	112,0	110,0
	<i>говядина замороженная бескостная</i>		23,0	110,0	30,0	30,0	95,0	137,0	30,0	138,0	102,0	24,0	25,0	110,0
	<i>Печень</i>		81,0			71,0							87,0	
	Напитки витаминизированные (готовый напиток)													
	Овощи, зелень		192,0	129,5	164,5	214,0	89,0	161,0	274,0	160,0	141,0	117,0	199,0	145,5
	<i>капуста свежая</i>		38,0	56,0		60,0		36,0	50,0	60,0			42,0	56,0

го человека							В среднем за период	Отклонение от нормы	
17.10	18.10	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10		%	(+/-)
			2,0		2,0		0,8		0,8
			2,0		2,0				
133,0	36,0	80,0	60,0	278,0	36,0	100,0	109,7		109,7
133,0	36,0	80,0	60,0	278,0	36,0	100,0			
23,5							2,5		2,5
23,5									
2,0	2,0	2,0		2,5		2,5	1,5		1,5
2,0	2,0	2,0		2,5		2,5			
104,0	111,0	112,0	135,5	16,0	76,0	59,0	77,5		77,5
32,0						24,0			
72,0		72,0	31,0	16,0	45,0				
			10,0						
					31,0				
						35,0			
	71,0		94,5						
	40,0	40,0							
						70,0	12,7		12,7
						70,0			
15,5	40,0	24,0	43,5	42,0	25,0	36,5	33,4		33,4
15,5	40,0	24,0	43,5	42,0	25,0	36,5			
13,0	9,0	23,0	16,5	11,0	6,0	37,0	14,2		14,2
13,0	9,0	23,0	16,5	11,0	6,0	37,0			
303,0	300,0	300,0	225,0	353,0	142,0		257,7		257,7
303,0	300,0	300,0	225,0	353,0	142,0				
					8,0		0,8		0,8
					8,0				
5,0	3,0	4,5	4,0	5,0		4,5	3,5		3,5
5,0	3,0	4,5	4,0	5,0		4,5			
30,0	101,0	102,0	137,0	30,0	138,0	102,0	91,2		91,2
30,0	30,0	102,0	137,0	30,0	138,0	102,0			
	71,0								
163,0	192,0	91,0	158,0	263,0	140,0	32,0	159,2		159,2
	60,0		36,0	50,0	60,0				

	морковь	24,0	19,5	30,0	12,0	65,0	44,0	32,0	23,0	10,0	24,0	27,0	19,5
	лук	25,0	36,0	18,5	29,0	13,0	34,0	20,0	15,0	32,0	11,0	26,0	36,0
	свекла	51,0		103,0				60,0			70,0	50,0	
	горох консервированный, без уксуса	17,0							62,0			22,0	
	огурцы маринованные	29,0	15,0				35,0					25,0	31,5
	Томат-паста	8,0	3,0	7,0		11,0	12,0	12,0		9,0	7,0	7,0	2,5
	Кукуруза конс.							100,0					
	Чеснок			6,0							5,0		
	Помидоры				113,0					90,0			
	Прочее												
	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое												
	Сахар	57,0	32,0	22,5	46,0	49,0	32,0	63,0	32,0	44,0	29,0	63,0	32,0
	сахар	57,0	32,0	22,5	46,0	49,0	32,0	63,0	32,0	44,0	29,0	63,0	32,0
	Сметана с м.д.ж. не более 15%	20,0	11,0	9,5	29,5		10,0	23,0	9,0	9,0		18,0	9,0
	сметана 15%жирности, тип2	20,0	11,0	9,5	29,5		10,0	23,0	9,0	9,0		18,0	9,0
	Соки фруктовые (овощные)			200,0									
	сок			200,0									
	Соль пищевая поваренная	9,0	9,0	8,0	10,0	8,0	8,0	8,0	6,0	9,0	10,0	10,0	9,0
	соль	9,0	9,0	8,0	10,0	8,0	8,0	8,0	6,0	9,0	10,0	10,0	9,0
	Сыр твердый	29,0		18,5		23,0		31,0				33,0	
	сыр п/твердый а	29,0		18,5		23,0		31,0				33,0	
	Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%												
	Фрукты (плоды) свежие	46,0	154,0	150,0	220,0	187,0	50,0		250,0	270,0	154,0	50,0	152,0
	яблоки		154,0	150,0		27,0			30,0	50,0			152,0
	апельсин	46,0			220,0		50,0		220,0	220,0		50,0	
	банан					160,0					154,0		
	Фрукты (плоды) сухие							20,0			20,0		
	курага							20,0			20,0		
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	93,0	137,0	127,5	110,5	133,0	99,0	166,0	136,0	132,0	150,0	110,0	134,0
	Хлеб пшеничный	60,0	97,0	89,5	70,0	98,0	58,0	109,0	93,0	94,0	92,0	69,0	96,0
	хлеб балтйский упак	33,0	40,0	38,0	40,5	35,0	41,0	57,0	43,0	38,0	58,0	41,0	38,0
	Чай, включая фиточай												
	Яйцо куриное столовое		0,1	0,2			1,0	0,1					0,1
	яйцо		0,1	0,2			1,0	0,1					0,1
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	60,0	97,0	89,5	70,0	98,0	58,0	109,0	93,0	94,0	92,0	69,0	96,0
	Хлеб пшеничный	60,0	97,0	89,5	70,0	98,0	58,0	109,0	93,0	94,0	92,0	69,0	96,0
2	Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)												
	Кислота лимонная												
	макаронные изделия вермишель					0,0							
	лавровый лист												
	рыба минтай мороженый обезглавленный потрошенный			0,1				0,1			0,1		
	сухари панировочные		0,0							0,0			0,0
	сухофрукты		0,0		0,0	0,0							0,0

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

30,0	12,0	67,5	43,5	27,0				
18,5	29,0	13,5	34,0	20,5	15,0	32,0		
103,0				60,0				
					65,0			
			33,0					
5,5		10,0	11,5	5,5				
				100,0				
6,0								
	91,0							
22,5	46,0	49,0	32,0	63,0	32,0	54,5	42,1	42,1
22,5	46,0	49,0	32,0	63,0	32,0	54,5		
8,0	16,5		14,0	14,5	24,5	29,0	13,4	13,4
8,0	16,5		14,0	14,5	24,5	29,0		
200,0							21,1	21,1
200,0								
8,5	10,0	8,0	8,0	8,0	6,0	9,0	8,5	8,5
8,5	10,0	8,0	8,0	8,0	6,0	9,0		
17,0		25,0		45,5			11,7	11,7
17,0		25,0		45,5				
220,0	220,0	178,0	42,0		230,0	152,0	143,4	143,4
		29,0			230,0	152,0		
220,0	220,0		42,0					
		149,0						
				20,0			3,2	3,2
				20,0				
137,0	110,0	146,0	96,5	161,0	129,0	136,0	128,6	128,6
97,5	68,5	105,5	58,5	106,5	88,5	94,0		
39,5	41,5	40,5	38,0	54,5	40,5	42,0		
0,2			0,8	0,1			0,1	0,1
0,2			0,8	0,1				
97,5	68,5	105,5	58,5	106,5	88,5	94,0	86,6	86,6
97,5	68,5	105,5	58,5	106,5	88,5	94,0		
	0,0				0,0		0,0	0,0
		0,0					0,0	0,0
0,0							0,0	0,0
0,1				0,1			0,0	0,0
						0,0	0,0	0,0
	0,0	0,0				0,0	0,0	0,0

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организаци
присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись лица ответственного за организацию питания и дата ознакомления а также
проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

